



# MI VIDA CON LA HIPEROXALURIA PRIMARIA

Un libro  
didáctico  
para  
colorear



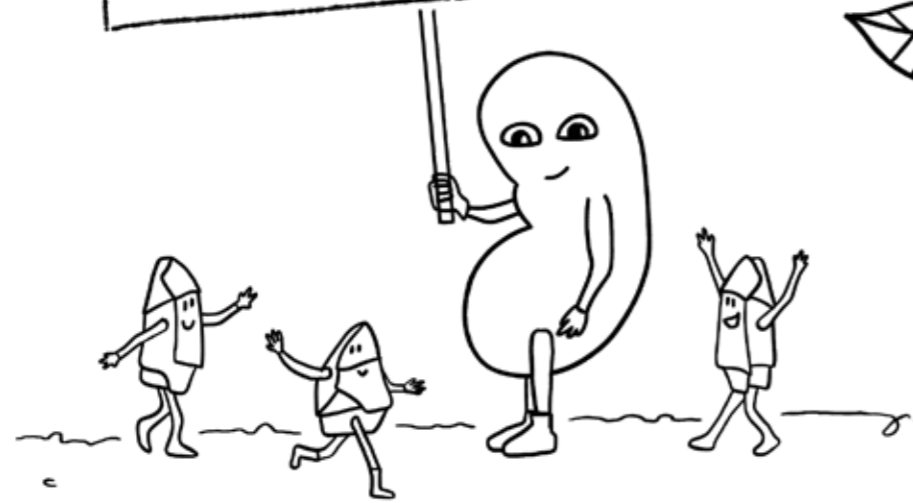
Hola, mi nombre es Noemi.  
Tengo la enfermedad  
Hiperoxaluria primaria.

## Impresión

Idea de:  
Dra. Cristina Martín-Higueras y  
Prof. Dr. Bernd Hoppe,  
PH&HP team

Concepto, diseño e ilustración:  
Gipfelgold Werbeagentur GmbH,  
Bonn, Alemania  
[www.gipfelgold.de](http://www.gipfelgold.de)

1a Edición 2020  
Copyright: PH&HP team



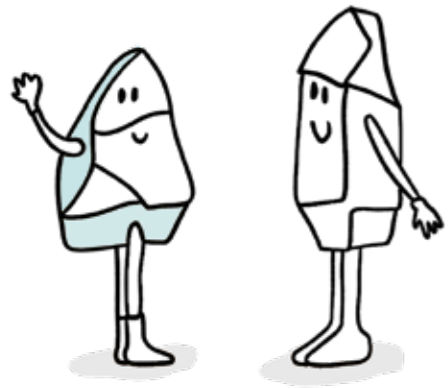
Lo primero que puedo recordar  
de mi vida es la sensación  
de un terrible dolor.



Y recuerdo  
a los médicos y  
aún más médicos y  
camas de hospital.



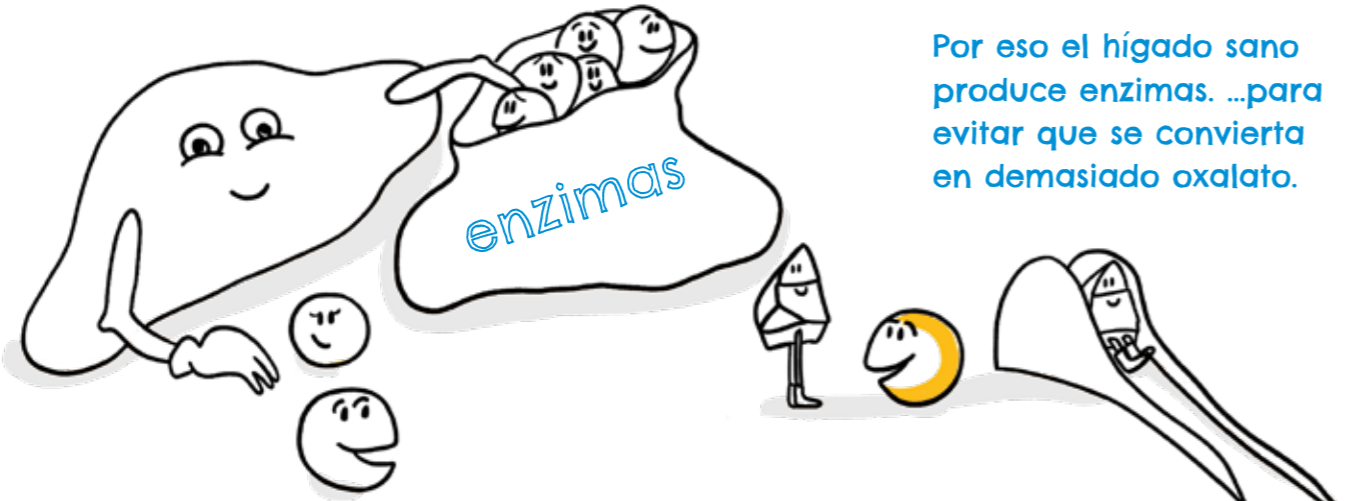
Cuando los otros niños  
podían jugar afuera  
y yo no podía, me sentía como  
una extraterrestre.



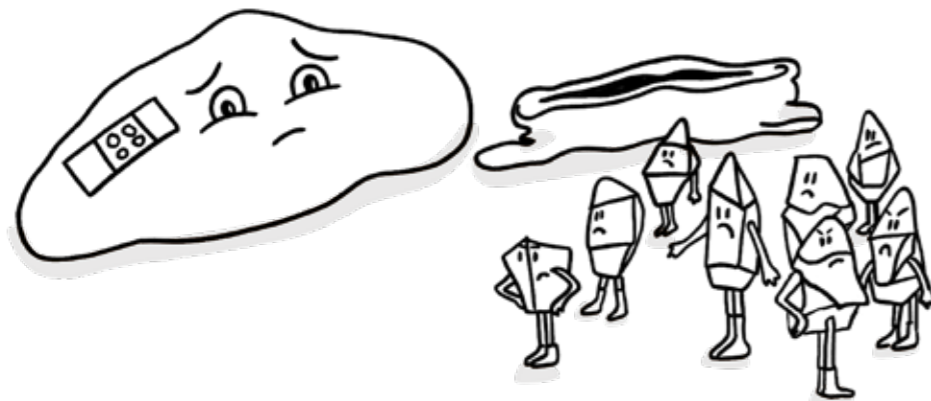
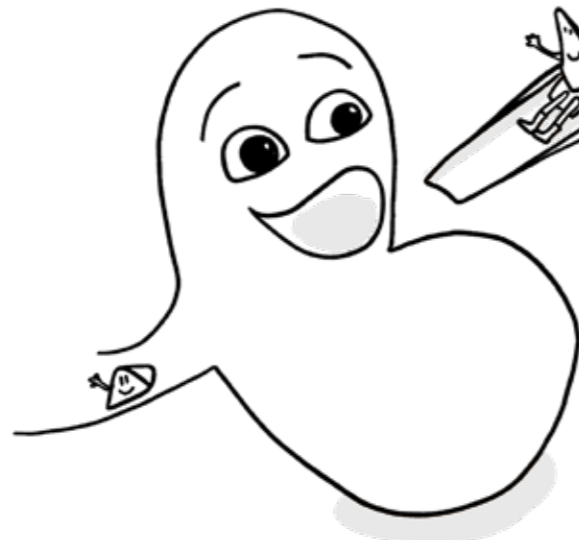
Estos son **oxalatos**.  
Están en todas las personas.  
Es totalmente normal y no  
es grave, siempre y cuando  
no haya demasiados.



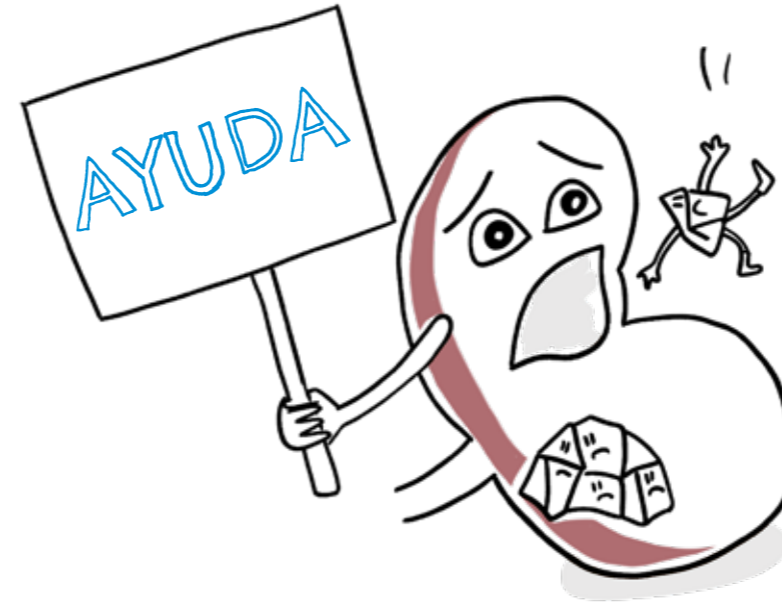
Por eso el **hígado sano**  
produce **enzimas**. ...para  
evitar que se convierta  
en demasiado oxalato.



Los oxalatos son procesados  
por el **hígado**...  
hacia los **riñones** ↩  
y se excreta con  
bastante facilidad.



Sin embargo,  
**el hígado enfermo**  
no puede producir  
enzimas. Por eso  
habrá demasiados  
oxalatos pronto.



Tantos oxalatos no  
pueden ser excretados  
se convierten y  
**almacenan**  
en los riñones.

si **bebo mucho**,  
puedo ayudar a evitar que  
los oxalatos se asienten.



Debería beber **3 litros**  
de agua  
**cada día**.  
Estos son  
**15 vasos** llenos.

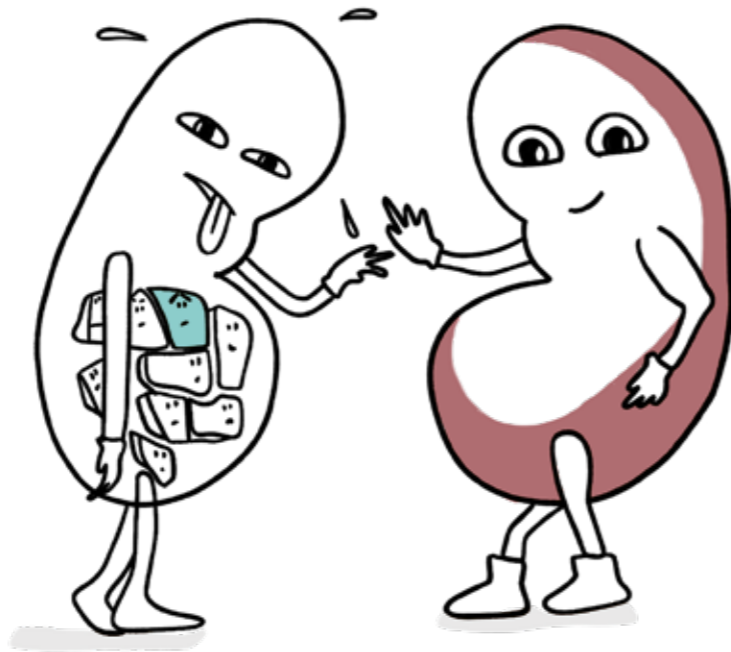


Eso es lo que bebe.  
una ovejita al día.  
Y el coche de papá durante 100 km.  
Pero bebe gasolina.

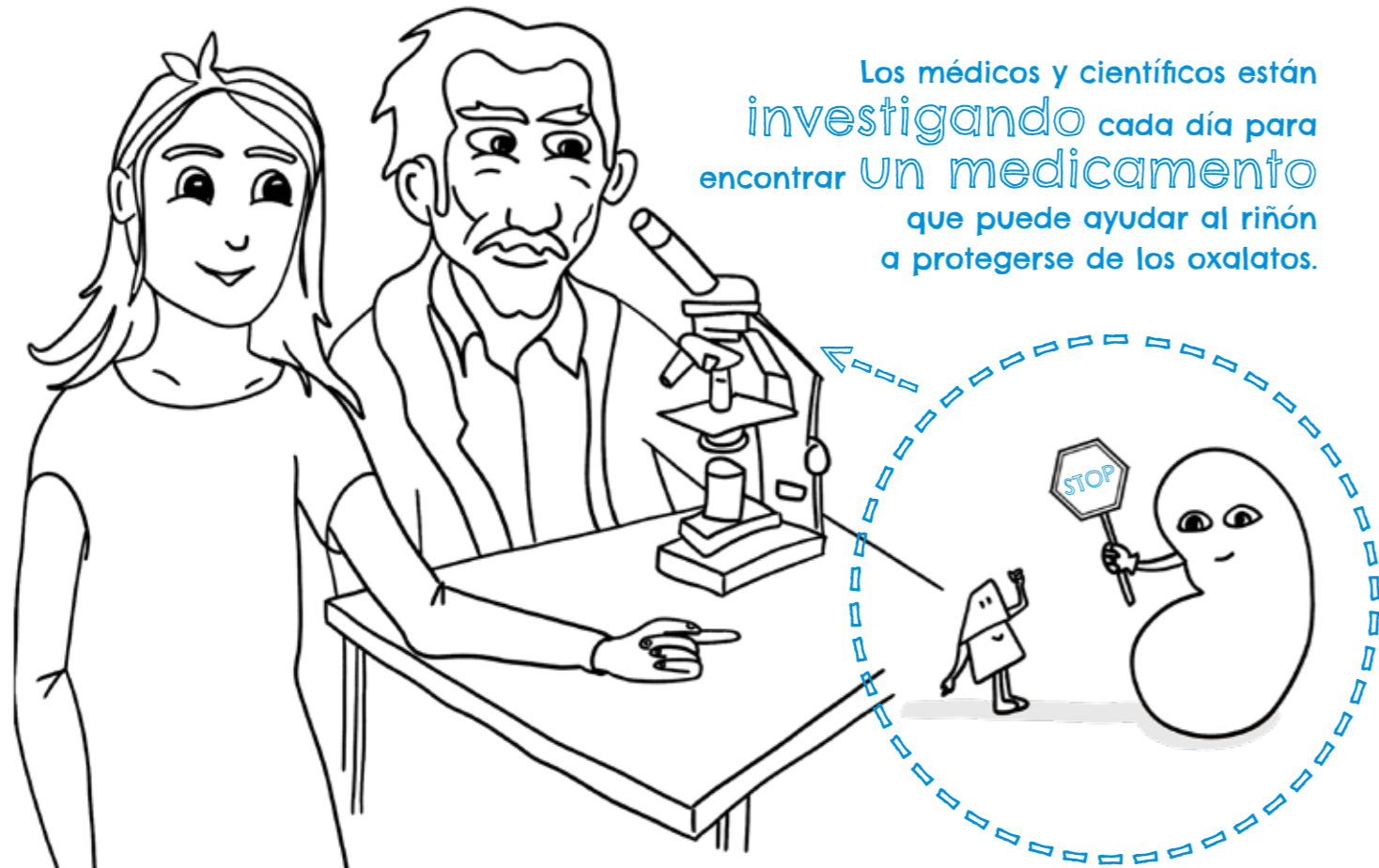
Si hay demasiados oxalatos en el riñón. Entonces necesita ayuda mediante diálisis.



Puede suceder que un riñón esté tan agotado que tenga que ser reemplazado por uno nuevo. Esto se llama Trasplante.



Los médicos y científicos están investigando cada día para encontrar un medicamento que puede ayudar al riñón a protegerse de los oxalatos.



Hay días en los que ni siquiera me doy cuenta de que tengo hiperoxaluria primaria. Por lo que puedo vivir como una niña completamente normal.



