

Instrucciones para la recolección de orina

Los contenedores de recolección:

Tenemos contenedores especiales de recolección de orina en nuestra clínica

El tiempo de recolección

- Una recolección de orina de 24 horas sería excelente. Sin embargo, no es importante obtener exactamente 24 horas (por ejemplo, 22 o 26 horas también están bien). Tienes que darnos la hora exacta de la recogida (ver abajo) y entonces podremos extrapolar los resultados de la orina.
- Los domingos o días festivos son especialmente buenos para la recolección, ya que no tienes que llevar el contenedor a la escuela o al trabajo.
- Los niños que pierden orina por la noche, sólo recogen durante el día.

¿Cómo se recoge?

1. Ir al baño inmediatamente después de despertarse. La orina se descarta, no se recoge en el recipiente porque ésta es la orina del día anterior. Pero tened en cuenta la hora, porque es la hora "cero" (la vejiga urinaria y el recipiente de recogida están vacíos).



2. A partir de ahora, toda la orina se recoge y se llena en el recipiente de recolección durante las siguientes 24 horas.



3. A la mañana siguiente, la primera orina se recoge en el recipiente de recolección. Una vez obtenida, la recolección de orina habrá terminado (la vejiga urinaria está vacía de nuevo). Tenga en cuenta la hora de la última muestra de orina.



4. Por favor, vierta el conservante (ácido fuerte) en el recipiente de la orina **sólo después** de que la recogida de orina haya terminado.



- No huela o ingiera el ácido ni lo vierta sobre la piel. Si a pesar de todo, esto ocurre, asegúrese de enjuagar la piel directamente con agua.
- Si el volumen de orina es > 1 litro, vierta toda la cantidad de ácido; si el volumen de orina es < 1 litro, vierta sólo la mitad.

5. A continuación, agitar bien la orina, tomar una alícuota de 10 ml y enviarla a nosotros o directamente al laboratorio Wisplinghoff. Por favor, rellene el formulario adjunto.



Consejos y trucos

- Durante el período de recolección deben recogerse todas las porciones de orina, no debe perderse ninguna.
- Si ocurre que una porción de orina se vacía en el inodoro por error, la recolección de orina se interrumpe. Es útil saber a qué hora se llenó la última porción de orina en el recipiente de recolección. Si el tiempo de recolección hasta entonces fue menos de 10 horas - por favor, empiece de nuevo.
- Cuando se realizan “temas mayores” es especialmente difícil recolectar la orina. A veces ayuda recolectar la orina primero.

German Hyperoxaluria Center

Im Mühlenbach 2b

D-53127 Bonn

Tel: 0228 688 38 622

Fax: 0228 688 38 699

E-Mail: info@knz-bonn.de

www.knz-bonn.de